

Drogocenna Perła

Dzielić się darem Medytacji Chrześcijańskiej, zawiązując nową grupę

Laurence Freeman OSB

"Przekazywać i pielęgnować medytację w tradycji chrześcijańskiej, tak jak przekazał w swoim nauczaniu John Main, w duchu służby dla jedności wszystkich".

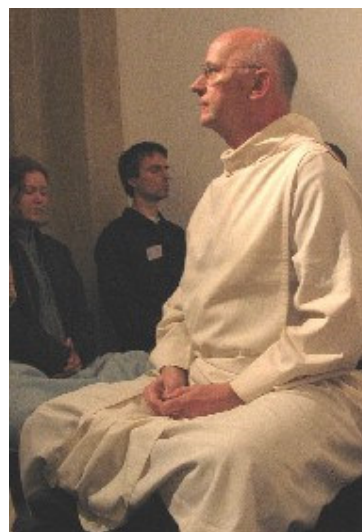
Motto Światowej Wspólnoty Medytacji Chrześcijańskiej.

"Dalej, podobne jest królestwo niebieskie do kupca, poszukującego pięknych pereł. Gdy znalazł jedną drogocenną perłę, poszedł, sprzedał wszystko, co miał, i kupił ją." (Mt 13, 45-46)

1. Wprowadzenie

Nie ma nic prostszego niż Medytacja*.

Brak w niej skomplikowanych teorii i nie wymaga umiejętności opanowania trudnych technik. Czego potrzeba, to prostej wierności — wierności prostocie. Jednak wszyscy, którzy jej spróbowali, odkryli, że proste to nie znaczy łatwe. Dlatego potrzebujemy wsparcia i inspiracji, by wytrwać w tym, co jest proste, ale wymagające dyscypliny.



Tutaj właśnie rysuje się zadanie dla grupy medytacyjnej. Jest fenomenem duchowym, szczególnie w naszym świecie rządzonego strachem, że w ponad 60 krajach małe grupy osób spotykają się każdego tygodnia, by razem medytować. Odbywają spotkania w różnych miejscach — od domów prywatnych i kościołów, przez więzienia i szpitale, po miejsca pracy, by dzielić się praktyką, która łączy je w ciszy, prostocie i w spokoju z ostatecznym źródłem życia i pokoju. Po wspólnej Medytacji jej uczestnicy powracają do swego codziennego życia naładowani energią wiary, pochodzącą z bycia obecnym wobec Jam Jest, który obiecał być wraz z tymi, którzy się na Niego otworzą.

W pewnym sensie grupy medytacyjne nie są niczym nowym, a jednak są one najbardziej współczesnym wyrazem i odpowiedzią na ogromny głód duchowy, tak charakterystyczny dla naszych czasów. Nie dziwi więc, że Światowa Wspólnota Medytacji Chrześcijańskiej (The World Community for Christian Meditation, WCCM), która przez ostatnie 25 lat stała się duchową rodziną złączoną głębokim doświadczeniem, gotowa jest dzielić się darem Medytacji. Możliwe, że będziesz musiał zacząć sam, by założyć nową grupę, ale nigdy nie będziesz pozbawiony źródła pomocy i zachęty.

Kto może założyć i prowadzić grupę medytacyjną?

Zwyczajni ludzie, którym nie trzeba szczególnych darów oprócz wiary pozwalającej zacząć i wsparcia tych, co poszli przed nimi. Poniższe teksty oferują wsparcie i rady praktyczne dotyczące nie tylko tego, jak założyć nową grupę, ale również tego, jak z upływem czasu umacniać ją i rozwijać. Wskazują również na fakt, że praca ta jest największej wagi. Nasz świat rozpaczliwie potrzebuje infrastruktury ciszy wplecionej w jego instytucje i palące plany. Potrzebuje tej leczącej i przemieniającej mocy, którą jedynie Duch jest w stanie wyzwolić w nas i wśród nas.

Laurence Freeman, OSB

* Słowo „medytacja” jest pisane wielką literą wszędzie tam, gdzie odnosi się do Medytacji Chrześcijańskiej, formy modlitwy kontemplacyjnej, której nauczał John Main OSB, propagowanej przez WCCM (przyp. tłum.).